

Tijdstip	Plankzijde	Brugzijde
Ma 18.15-19.15	Wedstrijdzwemmen jr	
Ma 19.15-20.15	Wedstrijdzwemmen sr (incl Masters)	
Ma 20.15-21.15	Trimzwemmen inclusief aquajoggen	
Di 05.45-07.30	Wedstrijdzwemmen jr + sr	
Di 18.15-19.15	Wedstrijdzwemmen jr of sr	Waterpolo jr
Di 19.15-20.15	Schoonspringen jr+sr	Waterpolo jr + sr
Wo 17.00-18.00	Waterpolo jr	
Wo 18.00-19.00	Wedstrijdzwemmen jr	
Wo 18.00-19.00 Sonsbeek	Zwemvaardigheid	Triathlon
Wo 19.00-20.00	Waterpolo sr	
Wo 20.00-21.00	Waterpolo sr	
Do 18.15-19.15	Schoonspringen jr	Wedstrijdzwemmen jr
Do 19.15-20.15	Schoonspringen jr+sr	Waterpolo jr
Do 21.15-22.45	Waterpolo jr + sr	
Vrij 18.15-19.15	Schoonspringen jr	Wedstrijdzwemmen jr
Vrij 19.15-20.15	Wedstrijdzwemmen sr (incl Masters)	
Za 06.00-07.00	Wedstrijdzwemmen jr + sr	
Za 07.00-08.00	Wedstrijdzwemmen jr + sr	
Za 08.00-09.00	Schoonspringen jr	Wedstrijdzwemmen jr
Za 09.00-10.00	Zwemvaardigheid	Schoonspr
Za 10.00-11.00	Sterrenplan	
Za 11.00 – 11.30		
Zon 10.00-11.00	Waterpolo jr + sr	

jr = 17 jaar en jonger
sr = 18 jaar en ouder